

ÅS Fysioterapi og treningscenter	Med/Uten binding
- Follo Gull (Ås treningscenter, Xpress, S.P.A.R.T.A og A.C.E.)	499,-/559,-
- Ås Sølv (egentrening på Ås og Xpress i hele åpningstiden)	459,-/509,-
- Ås Bronse (Dagtrening før 16:00 + helg, avtalegiro)	399,-/459,-
- Student Gull (fra 16 år, gyldig studentbevis + 6 mnd. binding)	399,-/459,-
- Follo Kids 4-12 år (uten binding)	229,-
- Follo junior 12-16 år (uten binding)	299,-
- Squash på dagtid og helg (09:00-16:00 og helger)	199,-
- En mnd. kontant (Student/ikke Student)	599/699,-
- Drop-in trening/klatring (Barn u12 ifølge med foresatt, gratis)	175,-
- Squash Bane leie 30 min: dagtid (til 16:00)/kveld og helg	120/175,-
- Innmeldingsavgift/ Kortavgift	159,-/50,-
Xpress Performance	Med/Uten binding
-Standard medlemskap- uten binding (fra 15 år)	249,-
-Innmeldingsavgift/ Kortavgift	159,-/50,-
S.P.A.R.T.A Treningscenter	Med/Uten binding
- Follo Gull (inkl S.P.A.R.T.A, Ås treningscenter, A.C.E)	499,-/559,-
- Follo Performance (inkl S.P.A.R.T.A, Xpress og A.C.E. uten Padel/Squash)	349,-/399,-
- Follo Kids 4-12 (uten binding) (Ink aktiviteter på Ås treningscenter)	229,-
- Follo Junior 12-16 (uten binding) (inkl aktiviteter på Ås treningscenter)	299,-
- S.P.A.R.T.A Bronse (lørdag og søndag)	199,-/259,-
- Klippekort 10 klipp (kun kortbetaling, varighet 1 år fra kjøp)	1500
- Drop-in	175,-
- Innmeldingsavgift/ Kortavgift	159,-/50,-
A.C.E. Racket og Treningscenter	Med/Uten binding
- Follo Gull (inkl S.P.A.R.T.A, Ås treningscenter, Xpress og A.C.E)	499,-/559,-
- A.C.E. Gull (inkl Padel og Squash på A.C.E)	399,-/459,-
- A.C.E. Sølv (Egen trening uten Padel og Squash på A.C.E.)	299,-/359,-
- A.C.E. Bronse (dagtid 09-14 og helg – inkl Padel og Squash)	199,-/259,-
- A.C.E. Junior (8-18), inkl Padel/Squash skole.	299,-/359,-
- Klippekort 10 klipp (kun kortbetaling, varighet 1 år fra kjøp)	1500
- Drop-in trening/klatring (Barn u12 ifølge med foresatt, gratis)	150,-
- Squash bane leie 30 min (gratis for Gull/Bronse medlemmer)	150,-
- Padel bane leie 30 min (gratis for Gull/Bronse medlemmer)	300,-
- Innmeldingsavgift/ Kortavgift	159,-/50,-
PT Priser	
- Enkelttime 55 min	670,-
- 3 Timer a' 55 min	1920,-
-10 / 20 Timer a'55 min	6220,-/ 12000,-
- Enkelttime express 30 min	380,-
- 10 Timer express a'30 min	3160,-
- PT duo en time a'55 min	950,-
- PT duo 10 / 20 timer a' 55 min	8800,- / 17000,-
- Veiledning på S.P.A.R.T.A OG Xpress (Ås er gratis)	450,-
- Fett måling	200,-
Diverse	
- Frysegebyr max 2 mnd. på 1 år	89,-
- Frysegebyr ungdom/student/senior max 3 mnd. pr 1 år	49,-
- Opptrening etter fysikalsk behandling innenfor 1 mnd (en gang per år)	450,-/499,-