



<b>ÅS Fysioterapi og treningscenter</b> -Innmeldingsavgift -Kortavgift	159,- 50,-
- Follo Gull (Hele Ås, Xpress og S.P.A.R.T.A m/avtalegiro) - Ås Sølv (egentrening på Ås og Xpress i hele åpningstiden) - Ås Bronse (Dagtrening før 16:00 + helg, avtalegiro) - Ås Student Gull (fra 16 år, tilgang til Ås treningscenter og Xpress med saltimer) - Ås Junior 4-12 år (uten binding) inkl tilgang til Xpress Performance og S.P.A.R.T.A med foreldre. - Ås junior 12-16 år (uten binding) - Xpress Performance tillegg - Drop-in - En mnd. kontant (uten binding) Studenter/ikke studenter	<b>Med/Uten binding</b> 499,-/549,- 449,-/499,- 399,-/449,- 399,-/449,- (bare 6 mnd. binding) 199,- (+ 50,- for bokseskole)  279,- 35,- 175,- 658,-/758,-
<b>Xpress Performance</b> -Innmeldingsavgift -Kortavgift	159,- 50,-
- Standard medlemskap- uten binding - Saltimetillegg for student - Saltimetillegg vanlig	<b>Uten binding</b> 239,- 100,- 150,-
<b>S.P.A.R.T.A Treningscenter</b> -Innmeldingsavgift -Kortavgift	159,- 50,-
- S.P.A.R.T.A Gull (inkl saltimer) - S.P.A.R.T.A Sølv – tilgang i hele åpningstider, uten saltimer tilgang. - S.P.A.R.T.A Bronse (helg tilgang – lørdag/søndag) - S.P.A.R.T.A kids (8-12 år uten binding) - S.P.A.R.T.A Junior (12-16 år) - Follo Gull (Ås treningscenter, Xpress-Performance og S.P.A.R.T.A-Tilgang) - Klippekort 10 klipp (kun kortbetaling, varighet 1 År fra kjøp). - Drop-in	<b>Med/Uten binding</b> 449,-/499,- 299,-/349,- 199,-/249 199,- (tillegg 50,- til bokseskole) 199,-/249,- (100,- tillegg til saltimer) 499,-/549,- 1500,- 175,-
<b>Squash (Gratis til Follo gull medlemmer)</b> - Innmeldingsavgift - Kortavgift	159,- 50,-
- Dagtid + helg (avtalegiro) - Dagtid pr bane pr person i 30 minutter (gratis til medlemmer) - Kveldstid + Helg pr bane pr person i 30 minutter (gratis til medlemmer) - Rakett utleie - Ball utleie	<b>Uten binding</b> 199,- 120,- 175,- 50,- 10,-
<b>Personlig trening (gyldig på alle sentere)</b>	
- Enkelttime 55 min - 3 Timer a' 55 min -10 Timer a'55 min -20 Timer a'55 min - Enkelttime express 30 min - 10 Timer express a'30 min - PT duo en time a'55 min - PT duo 10 timer a' 55 min - PT duo 20 timer a'55 min - Veiledning på S.P.A.R.T.A OG Xpress (Ås er gratis)	660,- 1880,- 6100,- 11700,- 370,- 3100,- 930,- 8650,- 16700,- 440,-
<b>Diverse</b>	
- Frysegebyr max 2 mnd. på 1 år - Frysegebyr ungdom/studenter/senior max 3 mnd. pr 1 år - Opptrening etter fysikalsk behandling på Ås (kun en mnd, en gang) - Måling av fettprosent og veing	89,- 49,- 450,- 200,-
<b>Klatreparktilgang</b>	
- klatrepark er GRATIS til medlemmer som har tilgang til Xpress Performance. - Barn drop-in på klatrepark - Barn drop-in hvis forelder er medlem tilgang er INKLUDERT i barnemedlemskap (til 199,- pr mnd.)	110,- 70,-